

LES RDV EXPERT DU CLUB HORIZONS

Surdoués, Hauts Potentiels, cerveaux hyperactifs ... Vivre et manager l'effervescence au travail

▪ THEMATIQUE

Certaines personnes sont dites « encombrées de surefficience mentale » : Elles ont un cerveau hyperactif, qui ne s'arrête jamais... Elles pensent à 200 à l'heure, et leurs idées partent dans tous les sens : c'est la pensée en arborescence.

Elles sont aussi dotées d'une grande sensibilité, ce qui leur assure une vie émotionnelle en forme de montagnes russes... et des parcours professionnels souvent marqués de difficultés relationnelles.

Au travail, ces profils s'ennuient vite, sont très curieux, inventifs, émotifs, impulsifs, perfectionnistes, et parfois donneurs de leçons... Certains ont des difficultés à se concentrer, à faire des choix, à se mettre au travail ou au contraire à s'arrêter de travailler et à se détendre. Ils peuvent poser un vrai défi à leurs équipes, collaborateurs et N+1.

Le défi de l'organisation : fidéliser ces personnes en effervescence en les aidant à déployer tout leur potentiel pour qu'elles continuent à enrichir l'entreprise de leurs « Talents d'Achille ».

Ensemble nous dresserons le portrait de ces gens qu'on dit « surefficients », « A haut potentiel » ou « hyperactifs » pour mieux comprendre leur fonctionnement et favoriser leur intégration.

▪ NOTRE EXPERT INVITE

Après 20 ans de journalisme audiovisuel et un parcours franco-allemand, Anne-Claude Benhamiche exerce aujourd'hui le coaching et la psychothérapie avec pour ambition d'accompagner chacun à vivre une vie professionnelle et personnelle au plus près de ce qu'il est vraiment et de ce qu'il décide d'apporter au monde.

Domaines d'intervention : Coaching, évolution professionnelle, reconversion, ateliers de formation, accompagnement des parcours personnels et professionnels franco-allemands, thérapie individuelle - avec une spécialisation dans l'accompagnement des adultes effervescents. (surdoués, zèbres et autres hyperactifs).

Mardi 15 décembre - 18h30 / 20h

Chez notre partenaire InovenAltenor, 55 rue de Châteaudun 75009 Paris.
Confirmation de présence nécessaire pour recevoir les codes d'accès
par mail à administration@club-horizons.com

RSVP pour le 7/12/2015